



HELP, Ik ben HOOGGEVOELIG

Ben JIJ bereid HOOGGEVOELIG te zijn?

N-JOY begeleidt JOU, vanuit eigen ervaring

Door praktische oefeningen leer je:

- Jezelf te ontspannen
- Jezelf beter te beschermen
- Je grenzen te voelen en ernaar te Handelen
- Om te gaan met alle prikkels
- Vòòrkomen dat vermoeidheid een groot deel van je leven wordt

Ben je enthousiast geraakt of wil je meer informatie?!
Stuur een e-mail naar : info@centrumn-joy.nl
Je ontvangt dan alle verder gegevens.

Leer
te
LEVEN
met
Jou
Kwaliteit!!!

N-JOY
Centrum voor vol-ledig leven



Ken je iemand voor wie deze avonden ook een toegevoegde waarde kunnen zijn?
Dan zou ik het fijn vinden indien je deze berichtgeving doorstuurt.